

## COMUNICADO

Informam-se todas as pessoas que frequentaram a **PISCINA DE FREAMUNDE** no dia 10/10/2020 entre as 10h30 e as 11h50 que, tendo sido **diagnosticado um caso de COVID-19** num frequentador da mesma, e após efetuada a avaliação de risco, ninguém precisam de ficar em isolamento/quarentena, mas devem ficar em **Vigilância Passiva**, ou seja, em auto-monitorização diária dos sintomas da COVID-19, devendo **estar atentos à sintomatologia** que possa estar relacionada com esta doença, sobretudo, tosse, dor/picadelas na garganta, dores/moedeira na cabeça, dores no corpo, perda de cheiro, perda de paladar, arrepios de frio, corrimento nasal, falta de ar, febre, diarreia, vómitos, dor abdominal ou outros sintomas, informando a entidade patronal se surgir algum sintoma. Caso desenvolvam algum destes sintomas, não devem ir trabalhar, devendo ligar para a **Área Dedicada COVID (ADC) do Agrupamento de Centros de Saúde do Vale Sousa Norte – 969 340 980 (Paços de Ferreira) / 969 342 206 (Lousada) / 969 342 412 (Felgueiras)**, e nunca se dirigirem a unidades de saúde sem indicação destas entidades.

Devem ainda:

- Usar sempre máscara em espaços fechados e ao ar livre
- Manter distanciamento entre as pessoas
- Lavar/Desinfetar frequentemente as mãos ao longo do dia
- Restringir contactos sociais desnecessários/não essenciais foram do contexto familiar/co-habitantes

**Seja um agente de Saúde Pública: Proteja-se a si e aos outros!**

Para mais informações acedam ao Microsite da DGS sobre o COVID-19 <https://covid19.min-saude.pt/>

17 de outubro de 2020

A Autoridade de Saúde do ACeS Tâmega III - Vale do Sousa Norte