

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO DE FORMADORES

### Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa

**DATA | 29 junho de 2017**

**LOCAL | Instalações do ISCE Douro - Av. José Júlio 60, 4560-708 Penafiel**

09h00

-

**Receção**

09h30

#### **Balanço da ação**

09h30

-

10h00

- **Fernando Freire de Sousa** – Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte
- **Lúcia Leitão** – Representante do Banco de Portugal e Presidente da Comissão de Coordenação do Plano Nacional de Formação Financeira
- **Maria Igreja** – Representante da Comissão do Mercado de Valores Mobiliários na Comissão de Coordenação do Plano

#### **INVESTIR NO MERCADO DE CAPITALIS**

10h00

-

12h30

- O que devo saber antes de investir no mercado de capitais (ações, obrigações, fundos de investimento)
- O que é um perfil de risco?

Ana Frاسquilho  
(CMVM)

12h30

-

13h30

*Pausa para almoço*

#### **PREPARAR A REFORMA**

13h30

-

15h00

- Preparar a reforma
- Principais produtos para o planeamento da reforma

Lucélia Fernandes e  
Teresa Pedro  
(ASF)

#### **FAZER UM SEGURO**

15h00

-

17h00

- Contratar um seguro
- Conhecer os principais tipos de seguros

Lucélia Fernandes e  
Teresa Pedro  
(ASF)